

# けんこう 車座の会



## 第2回：自宅で血圧を正しく図ろう

- ・レクチャー(約 20 分):高橋医師 高血圧症について
- ・実践(約 20 分):血圧測定をしよう(医師・看護師と共に)
- ・質疑・応答



日時 令和7年1月23日(木) AM10:30~11:30  
会場 はなまるクリニック リハビリ室  
定員 50名(要予約)

**※5名以上集まらない場合は中止にする場合がございます**

予約方法 電話：044-711-2870 はなまるクリニック代表  
e-mail：info@hanamaru-cl.jp

費用 無料