

けんこう 車座の会



第3回：自宅でできる簡単な運動

- ・レクチャー：高橋医師（約10分）
- ・レクチャー（実践含む）：理学療法士 菅原（約50分）
- ・質疑、応答



日時 令和7年4月17日(木) AM10:30~11:30

会場 はなまるクリニック リハビリ室

定員 50名(要予約)

※5名以上集まらない場合は中止にする場合がございます

予約方法 電話：044-711-2870 はなまるクリニック代表

e-mail：info@hanamaru-cl.jp

費用 無料